

Sinnvolles Engagement im Rentenalter

■ **ZOLLIKON.** Wer das Erwerbsleben altershalber beendet hat, freut sich auf seine neu gewonnene Freiheit. Zu Recht! Endlich das Leben genießen, reisen oder was immer tun, endlich befreit von der «Tretmühle». Allerdings: Manche Pensionierten empfinden bald eine gewisse Leere. Der Wunsch nach sinnvoller und befriedigender Tätigkeit kommt auf – ohne die neu gewonnene Freiheit gleich aufzugeben.

Da gibt es Möglichkeiten gleich vor der Tür! Kennen Sie die Zolliker Senioren für Senioren (SfS)? In dieser gemeinnützigen Organisation engagieren sich seit über 25 Jahren immer mehr freiwillige Mitarbeitende, um wesentlich älteren, nicht mehr so beweglichen Mitmenschen im Alltag zu helfen. Beliebte Beispiele sind Fahrdienste zur Arztpraxis, Hilfe beim Einkaufen oder bei der Bedienung des Computers und anderen elektronischen Kommunikationsgeräten, einfache Arbeiten in Haus und Garten, Kontakt mit Behörden, Versicherungen (z.B. Krankenkasse) und Banken oder Hilfe beim Ausfüllen einfacher Steuererklärungen.

Interessante Möglichkeiten bieten sich auch in der SfS-Führung, z.B. bei der Dienstleistungsvermittlung, oder für allerlei organisatorische Aufgaben. Sind Sie angesprochen? Weitere Informationen finden Sie auf der SfS-Website (www.sfs-zollikon.ch). Oder melden Sie sich bei der SfS-Vermittlungsstelle (info@sfs-zollikon.ch, Tel. 079 680 36 95).
(ingesandt)

IMPRESSUM

Zolliker Zumiker Bote, amtliches Publikationsorgan, wird in alle Haushaltungen und Unternehmungen Zollikons und Zumikons verteilt.

Auflage 10 200 Exemplare

Fröhlich Info AG

Zolliker Zumiker Bote
Dachslerenstrasse 3
8702 Zollikon
Telefon 044 396 40 80
www.zolliker-zumiker.ch

Verlagsleitung

Claudia Eberle-Fröhlich (cef)

Redaktion

Antje Brechlin (ab)
Tobias Chi (chi)
Valentin Kaelin (vk)
Birgit Müller-Schlieper (bms)
redaktion@zobo.ch

Inserate

Claudia Taroni, inserate@zobo.ch
Annahmeschluss Dienstag, 14 Uhr

Layout Claudia Fiera, Bea Lenk

Druck DZZ Druckzentrum Zürich AG

Rou

E

Die
für
Eir
ge
Da
au

El
GC
Ge
Di
Ol
wa
re
te
da
ab
ba
Ju
ch
zv

B

2
s
4
J
E
v
i
t
C
t