

# Gemeinsam statt einsam

## **Suchen Sie Unterstützung im Alltag?**

Die Zolliker «Senioren für Senioren» sind für Sie da: kostengünstig, unbürokratisch und flexibel.

## **Oder möchten Sie älteren Mitmenschen helfen?**

Für Freiwilligenarbeit sind Sie bei den Zolliker «Senioren für Senioren» an der richtigen Adresse!

**Seit 1995 engagieren wir uns für Sie!**

---

## **Was bieten wir unseren Mitgliedern?**

Es ist die Kernaufgabe des Vereins SfS, älteren Menschen nützliche Dienstleistungen zu vermitteln. Damit unterstützen wir sie bei der Bewältigung des Alltags. Solche Dienste kann beanspruchen, wer darauf angewiesen, SfS-Mitglied und über 60 Jahre alt ist. Zudem veranstalten wir gesellige Zusammenkünfte und Begegnungsmöglichkeiten.

## **Dienstleistungsangebot**

Freiwillig tätige Mitglieder erbringen die Dienstleistungen in der Regel tagsüber und an Werktagen.

### **1 Fahrdienste und praktische Unterstützung im Alltag**

- Fahrdienste zur Arztpraxis, zum Spital, zur Therapie und dergleichen
- Andere Fahrdienste (z.B. zur Körperpflege wie Coiffeur usw.)
- Begleitung beim Einkaufen oder Botendienste; Begleitung ausser Haus
- Handreichungen und Betreuung im Haus (keine Wohnungsreinigung)
- Einfache Reparaturen im Haushalt
- Wohnungs- und Gartenbetreuung bei Abwesenheit
- Gelegentliches Betreuen von Haustieren
- Andere Handreichungen nach Möglichkeit

### **2 Administrative Unterstützung**

- Allgemeine Büroarbeiten, Korrespondenz, Zahlungsverkehr
- Verkehr mit Behörden, Versicherungen (z.B. Krankenkasse), Banken
- Einfache Steuererklärungen
- Hilfe zuhause am PC, Laptop, Tablet, Mobil- oder Smartphone

### **3 Gartenarbeiten und aufwändigere Hausarbeiten**

- Gartenarbeiten (Rasenmähen, Laubrechen, Schneeräumen etc.)
- Flick- und Näharbeiten, Bügeln etc.

### **4 Einsatz in der Schule**

Im Rahmen von «Generationen im Klassenzimmer» vermitteln wir Ihnen sinnstiftende Aktivitäten an einer Zolliker Schule.

Auf Anfrage prüft die Vermittlungsstelle Wünsche nach weiteren Dienstleistungen und vermittelt sie nach Möglichkeit.

---

## Spesenabgeltung für Fahrten

Die freiwillig Mitarbeitenden erhalten für ihre Dienste eine Spesenabgeltung. Wer Dienstleistungen bezieht, bezahlt die Abgeltung direkt nach dem Einsatz.

- ⇒ Für Fahrten im **Ortsrayon (Zone 1)**, d.h. im Raum Zollikon bis Bhf. Tiefenbrunnen, Zollikerberg, Zumikon und Küsnacht sowie zu den Kliniken im Randgebiet von Zollikon, d.h. zu Kliniken Lengg, Hirslanden, Balgrist, Psych. Klinik und Schulthessklinik, gelten folgende Ansätze:
  - Mindestpreis Einwegfahrt **CHF 12.–**
  - Hin- und Rückfahrt **CHF 17.–** Einsatzdauer 60 Minuten
  - Je weitere 30 Minuten Einsatzdauer wird mit einem Zuschlag von **CHF 5.–** verrechnet (angebrochene 30 Min. werden aufgerundet).
  
- ⇒ Für Fahrten in die **Stadt Zürich (Zone 2)**, d.h. im engeren Umkreis von Zollikon, Kreis 7/8 und nach Witikon, gelten folgende Ansätze:
  - Mindestpreis Einwegfahrt **CHF 17.–**
  - Hin- und Rückfahrt **CHF 22.–** Einsatzdauer 60 Minuten
  - Je weitere 30 Minuten Einsatzdauer wird mit einem Zuschlag von **CHF 5.–** verrechnet (angebrochene 30 Min. werden aufgerundet).
  
- ⇒ Für Fahrten in die **Stadt Zürich (Zone 3)**, d.h. in die Kreise 1, 2 und 6, gelten folgende Ansätze:
  - Mindestpreis Einwegfahrt **CHF 25.–**
  - Hin- und Rückfahrt **CHF 30.–** Einsatzdauer 60 Minuten
  - Je weitere 30 Minuten Einsatzdauer wird mit einem Zuschlag von **CHF 5.–** verrechnet (angebrochene 30 Min. werden aufgerundet).

### ⇒ Regionale und überregionale Fahrten:

Für regionale Fahrten ausserhalb der **Zonen 1–3** (z.B. zu Spitälern und Spezialkliniken) von Zürich und in angrenzende Gemeinden oder für überregionale Fahrten (z.B. zu weiter entfernten Kur- und Therapieeinrichtungen) werden die Spesenabgeltungen nach gefahrenen Kilometern (bis 90 km) und Zeitaufwand auf der Retourbasis mit CHF –.95/km berechnet. Ab dem 91. Kilometer wird gesamthaft mit CHF –.75/km gerechnet.

Für Wartezeiten am Fahrtziel (ausserhalb der bereits berechneten Einsatzdauer) wird ein Zuschlag von CHF 5.– je volle 30 Minuten berechnet.

Pauschalen: Für häufig angefahrte Ziele sind Pauschal-Abgeltungen vorgesehen.

Die Sfs-Vermittlungsstelle gibt gerne Auskunft und informiert bei der Fahrtenbestellung jeden Fahrgast über den Preis der gewünschten Fahrt.

---

## Veranstaltungen und gesellige Anlässe

Der **SfS-Mittagstisch** findet in der Regel am 1. Mittwoch im Monat ab 12 Uhr im Restaurant Neumünsterpark (Neuweg 16, Zollikerberg) statt.

Mit den **Computeria-Stammtischen** bietet der Verein SfS seinen Mitgliedern einmal pro Monat einen Austausch im Umgang mit Laptops, Smartphones usw. an, jeweils an Mittwoch-Nachmittagen, abwechselnd in Zollikon-Dorf und im Zollikerberg.

Das **offene Singen** findet jeden 2. Donnerstag von 13 bis 14 Uhr im katholischen Pfarreizentrum Zollikerberg (Neuweg 4) statt.

Geselligkeit und Spass bietet der **Spiel-Treff** monatlich jeweils dienstags von 14 bis 16 Uhr im Café am Puls, Zollikerberg.

## SfS-Vermittlungsstelle

Sie erreichen uns via Telefon **079 680 36 95** (werktags von 8 bis 18 Uhr).

Sind wir telefonisch nicht erreichbar, so sprechen Sie bitte auf den **Telefonbeantworter** oder senden Sie eine E-Mail an **info@sfs-zollikon.ch**. Ihre Anfragen bearbeiten wir so rasch als möglich.

Wichtiger Hinweis: Dienstleistungsanfragen sind mindestens zwei Arbeitstage im Voraus an die SfS-Vermittlungsstelle zu richten.

## Weitere Informationen: [www.sfs-zollikon.ch](http://www.sfs-zollikon.ch)

Auf der stets aktuellen Website informiert der Verein SfS über alle Dienstleistungen, Veranstaltungen und Weiteres. SfS-Mitglieder erhalten regelmässig E-Mail-Nachrichten und Anmeldeinks zu Veranstaltungen und Dienstleistungsangeboten.

## Werden Sie Mitglied der «Senioren für Senioren»!

Mitglied werden kann, wer mindestens 60 Jahre alt ist, das Dienstleistungsangebot nutzen, sich mit Freiwilligenarbeit aktiv beteiligen oder den Verein finanziell unterstützen möchte. Der Verein SfS zählt mehrere hundert zufriedene Mitglieder!

Der Jahresbeitrag beträgt CHF 40.– für Einzelmitglieder und CHF 60.– für Paare, die im gemeinsamen Haushalt leben.

Wir freuen uns auf Sie!

**Verein Senioren für Senioren, 8125 Zollikerberg**

**079 680 36 95 | [info@sfs-zollikon.ch](mailto:info@sfs-zollikon.ch) | [www.sfs-zollikon.ch](http://www.sfs-zollikon.ch)**

**CH94 8080 8008 9870 1358 9, Raiffeisenbank rechter Zürichsee, 8700 Küsnacht**