

# Aktiv und engagiert

## Füreinander – miteinander

### **Möchten Sie ältere Mitmenschen unterstützen?**

Für Freiwilligenarbeit sind Sie bei den Zolliker «Senioren für Senioren» an der richtigen Adresse!

### **Oder suchen Sie selbst Unterstützung im Alltag?**

Die Zolliker «Senioren für Senioren» sind für Sie da: kostengünstig, unbürokratisch und flexibel.

---

## Was bieten wir unseren Mitgliedern?

Es ist die Kernaufgabe des Vereins SfS, älteren Menschen nützliche Dienstleistungen zu vermitteln. Damit unterstützen wir sie bei der Bewältigung des Alltags. Solche Dienste kann beanspruchen, wer darauf angewiesen, SfS-Mitglied mit Wohnsitz in der Gemeinde Zollikon und über 60 Jahre alt ist. Zudem veranstalten wir gesellige Zusammenkünfte und Begegnungsmöglichkeiten.

## Dienstleistungsangebot

Freiwillig tätige Mitglieder erbringen die Dienstleistungen in der Regel tagsüber und an Werktagen.

### 1 Fahrdienste und praktische Unterstützung im Alltag

- Fahrten zur Arztpraxis, zum Spital, zur Therapie und dergleichen
- Andere Fahrdienste (z.B. zur Körperpflege wie Coiffeur usw.)
- Begleitung beim Einkaufen oder Botendienste; Begleitung ausser Haus
- Einfache Reparaturen im Haushalt
- Gelegentliches Betreuen von Haustieren
- Flick- und Näharbeiten, Bügeln etc.
- Andere Handreichungen nach Möglichkeit

### 2 Administrative Unterstützung

- Hilfe zuhause am PC, Mac, Laptop, Notebook, Tablet, Handy oder Smartphone
- Allgemeine Büroarbeiten, Korrespondenz, Zahlungsverkehr
- Verkehr mit Behörden, Versicherungen (z.B. Krankenkassen), Banken
- Einfache Steuererklärungen

Die freiwillig Mitarbeitenden erhalten für ihre Dienste eine Spesenabgeltung. Wer Dienstleistungen bezieht, bezahlt die Abgeltung direkt nach dem Einsatz.

---

### 3 Einsatz in der Schule

Im Rahmen von «Generationen im Klassenzimmer» vermitteln wir Ihnen Aktivitäten an einer Zolliker Schule (Mitwirkung bei Unterricht und Betreuung).

Auf Anfrage prüfen wir Wünsche nach weiteren Dienstleistungen.

Für zusätzliche Informationen nehmen Sie Kontakt mit unserer Vermittlungsstelle auf.

### Veranstaltungen und gesellige Anlässe

Mit den **Computeria-Stammtischen** bietet der Verein SfS seinen Mitgliedern einmal pro Monat kostenlos einen Austausch im Umgang mit Laptops, Smartphones usw. an, abwechselnd in Zollikon-Dorf und Zollikerberg.

Der **SfS-Mittagstisch** findet in der Regel am 1. Mittwoch im Monat ab 12 Uhr statt. Details erfahren Sie von unserer Website oder unserer Vermittlungsstelle.

Geselligkeit und Spass bietet der **Spiel-Treff**, jeden zweiten Dienstag im Monat von 14 bis 16 Uhr im Restaurant Neumünsterpark, Zollikerberg.

Das **offene Singen** findet jeden 2. Donnerstag unter fachkundiger Leitung von 13 bis 14 Uhr in der Kirche der Gesundheitswelt Zollikerberg (vormals Diakoniewerk Neumünster) statt.

### SfS-Vermittlungsstelle

Sie erreichen uns via Telefon **079 680 36 95** (werktags von 8 bis 18 Uhr). Sind wir telefonisch nicht erreichbar, so sprechen Sie bitte auf den **Telefonbeantworter** oder senden Sie eine E-Mail an **info@sfs-zollikon.ch**. Ihre Anfrage bearbeiten wir so rasch als möglich.

**Wichtiger Hinweis:** Dienstleistungsanfragen sind **mindestens zwei Arbeitstage im Voraus** an die SfS-Vermittlungsstelle zu richten.

---

## Weitere Informationen: [www.sfs-zollikon.ch](http://www.sfs-zollikon.ch)

Auf der stets aktuellen Website informiert der Verein SfS über alle Dienstleistungen, Veranstaltungen und Weiteres. SfS-Mitglieder erhalten regelmässig E-Mail-Nachrichten und Anmelde-links zu Veranstaltungen und Dienstleistungsangeboten.

Bei Wegzug aus der Gemeinde kann die Mitgliedschaft beibehalten werden. Der Jahresbeitrag und das Recht auf Teilnahme an den geselligen Anlässen bleiben bestehen, das Dienstleistungsangebot kann hingegen nicht mehr in Anspruch genommen werden.

## Werden Sie Mitglied der «Senioren für Senioren»!

Mitglied werden kann, wer mindestens 60 Jahre alt ist, Wohnsitz in der Gemeinde Zollikon hat, das Dienstleistungsangebot nutzen, sich mit Freiwilligenarbeit aktiv beteiligen oder den Verein nur finanziell unterstützen möchte. Der Verein SfS Zollikon/Zollikerberg zählt mehrere hundert zufriedene Mitglieder!

Wir freuen uns auf Sie!



**Verein Senioren für Senioren, 8125 Zollikoberg**  
079 680 36 95 | [info@sfs-zollikon.ch](mailto:info@sfs-zollikon.ch) | [www.sfs-zollikon.ch](http://www.sfs-zollikon.ch)  
CH94 8080 8008 9870 1358 9, Raiffeisenbank rechter Zürichsee

## Seit über 30 Jahren engagieren wir uns für Sie!